

学生寮しろうまパルハウス | 設置  
公営塾しろうま學舎



あなた自身の、  
—そして—  
社会の  
幸せの実現へ。

私たちが全力で  
サポートします。



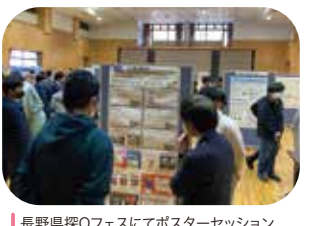
地域応援SKYフェス | 2021

コロナ禍により、観光事業を中心に打撃を受けた地域を元気にしたいという生徒の強い気持ちから始まったこのプロジェクトは、(株)岩岳リゾートの和田社長様ほか大勢の地域の方の協力で大成功を収めました。



大系線魅力発信プロジェクト | 2022～2024

白馬村・小谷村を結ぶJR大系線は廃線の危機に直面しています。フィールドワークを行い、その結果を踏まえ、高校生の視点から大系線の利活用促進案を提案しました。



主な行事(予定) - schedule -

- 4月 入学式、新入生歓迎会、生徒総会
  - 5月 春季クラスマッチ
  - 6月 芸術鑑賞、進路の日
  - 7月 しろうま祭(文化祭)
  - 9月 生徒会選挙、強歩大会、1学年登山
  - 10月 修学旅行、1年生就労体験、秋季クラスマッチ
  - 11月 高校生ホテル
  - 12月 白馬フォーラム(学習成果発表会)
  - 1月 スキー・スノーボード教室
  - 3月 卒業式、語学研修
- グローバル講演会(年2回)

クラブ活動 - club -

- ▶運動系 バドミントン 山岳 弓道 スキー
- ▶同好会 美術
- ▶学芸系 吹奏楽 写真 茶道軽音楽 ダンス プロジェクト学習&インターアクト

今年で  
10年目

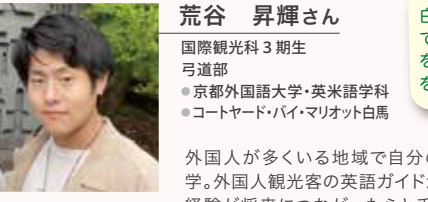
国際観光科卒業生は、今

詳細インタビュー記事はこちら▶



**松岡 陽菜さん**  
国際観光科2期生  
スキー部(クロスカントリー)  
●サンタローザジュニアカレッジ  
●カリフォルニア州立大学  
ロングビーチ校  
高校時代はインターハイに向けて日々練習を重ねながら日々の勉強にも励みました。高校2年の後半にはニュージーランドへ3ヶ月留学して海外の文化と語学に興味を持ち、高校3年の文化祭では実行委員としてチーム一丸となり頑張りました。現在は、米国立カリフォルニア州立大学に在学中、キネシオロジー(運動学)を学んでいます。今後は、アメリカの国家資格であるアスレティック・トレーナー(BOC-ATC)の試験に合格してアスリートをサポートするという最終目標に向けて、今の大学を卒業した後は大学院への進学を目指しています。

環境に縛られず自ら行動し  
チャンスを生かして目標を  
形にする人。頭の良さは後  
からでも、何とでもなるよ。



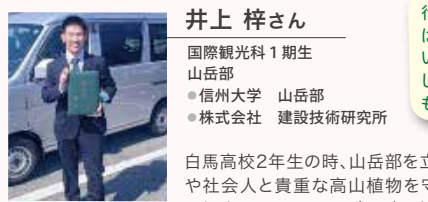
**荒谷 昇輝さん**  
国際観光科3期生  
弓道部  
●京都外国語大学・英米語学科  
●コートヤード・ハイ・マリオット白馬  
外国人が多い地域で自分の英語力を試したく入学。外国人観光客の英語ガイドができる授業があり、この経験が将来につながると手を上げて挑戦し、自分の知っていることを英語で伝えたら喜んでくれた。弓道部では3年の夏に県大会出場。学校で募集があった英語ボランティアに参加。積極的にいったら、色々なことができる各種イベントやボランティア活動が充実した唯一無二の高校だと思う。他の高校ではできない経験ができたが、受け身でいたら何もありません。「とにかく英語を使って何か実践したい」という自分のやりたいことを白馬高校で叶えられた。中学生の自分にここに来て正解だよ、と言いたい。

白馬高校に来て何をしたい  
ですか?譲れない自分の軸  
を持って来てください。環境  
を生かすのは君次第。



**三笠 楓さん**  
国際観光科3期生  
スキー部(基礎スキー)  
●大阪電気通信大学  
●白馬東急ホテル  
スキーが好きで小4から地元の大坂から白馬に毎週末通っていた。全国でもトップクラスの選手が集まる学校のスキー部で基礎スキーの技術を磨いた。入学前では考えられなかったSAJデモに選ばれた。学校の寮では寮長として様々な考えを持つ同級生を説得させる体制作りに奮闘。高3時は数学の教員を目指し、学校の先生や「しろうま公営塾の先生」で夜遅くまで勉強を見てもらった。職場で英語ができると言われるのは、白馬高校の英語の授業で沢山英語を話して恐怖心がなくなったから。全国から集まるクラスメイトは、これがやりたい!と目的があって来ている。卒業後も普通の人は違う濃い人生を送っている人が多い。

やりたいことがあるなら、  
白馬高校は絶対来るべき!  
高校ではスキー三昧の  
理想の環境で練習ができた。



**井上 梓さん**  
国際観光科1期生  
山岳部  
●信州大学 山岳部  
●株式会社 建設技術研究所  
白馬高校2年生の時、山岳部を立ち上げ、夏休みに大学生や社会人と貴重な高山植物を守る活動を行った。高3時の探究は、フォッサマグナが日本列島の形成にどう影響を与えたのか、調べて発表。3年時に「大学に行きたいので分らない勉強を見てほしい」と自分から学校の先生にお願いしに行った。村の運動会、一斉清掃、村の祭りなどで企画を出す等、積極的に村の活動に関わり地域の人と交流したので仕事でも臆せず話せている。大学の同期と話す一般的な高校では経験できなかったことができていたと感じる。出前授業も多く、職業の選択肢を広げられる環境だった。英文の論文も単語さえ分かれば内容が分かるようになっていた。

行きたい大学へ行くためには  
並大抵の努力では行けない  
かも知れない。自然を楽  
しむつつ、目一杯勉強に励  
もう!

長野県白馬高等学校

〒399-9301 長野県北安曇郡白馬村大字北城 8800 番地  
Tel:0261-72-2034 Fax:0261-71-1016  
E-mail:hakuba-hs@pref.nagano.lg.jp  
Web:https://www.nagano-c.ed.jp/hakubahs/

学校HP▶ 地域みらい留学▶

(発行:白馬山麓事務組合 〒399-9301 長野県北安曇郡白馬村大字北城7025番地 Tel:0261-85-5585 Fax:0261-85-0723)



全国募集 10年目  
国際観光科

2026  
SCHOOL  
GUIDE

白馬

長野県白馬高等学校  
NAGANO HAKUBA HIGH SCHOOL  
普通科 / 国際観光科(全国募集)

学校紹介動画が  
できました!  
こちらから▶



# 白馬高校で育む

## 3つの力

地域と協働した学びを通じて、「生きる力」を育みます。

未来を創造する力

知識を活用する力

他者を尊重し対話する力

異文化コミュニケーション教育  
英語インタビュー調査

環境教育  
小谷中学校との梅池自然園散策

国際交流教育  
米テキサス大学の大学生との交流

観光教育  
上田・草津ガイドツアー

「外」に出て、楽しく豊かに学ぼう!

— これまでの生徒の活動一例 —

### 01 グローバル気候マーチ | 2019

気候変動に危機感を覚えた生徒たちの課題意識が地域を巻き込んだ運動に発展し、県内自治体では初となる、白馬村の気候非常事態宣言発出につながりました。



仕掛け人の3人 | マーチ開始前 | 村役場前で集合

### 02 断熱プロジェクト | 2020

「環境に配慮した学習空間づくり」として白馬SDGsラボ、大学教授、地域、多くの方々との協働で、教室の断熱改修を行いました。



プロジェクトを主催した3人 | 資材の運び込み | 作業したみんなで記念撮影

## 2つの学科が、より横断的になりました!

令和4年度入学生から、普通科・国際観光科の垣根を越えて、本校の特色ある授業をそれぞれの興味・キャリアプランに応じて選択できるようになりました。

### つくる 普通科



#### 芸術文化

芸術作品の鑑賞や文化に関わる事象から「自分だけのもの見方」で世界をみつめ、「自分なりの答え」を生み出し、そこから「新たな問い」を生み出す思考のプロセスを身につけます。

### 触れる 国際観光科



#### 高校生ホテル

宿泊業を営んでいるの方々のご協力を得て、生徒たちがフロントやレストラン、客室などでの業務を通して、1泊2日のお客様おもてなし実践に取り組みます。

### 普通科 & 国際観光科

### 感じる



#### 北アルプス学

私たちが住む北アルプス地域の自然環境・歴史文化・産業について観察や体験、調査などを通して理解を深めることをねらいに、1年次に実施します。  
※写真はHakuba Valleyの5つのスキー場にわかれてフィールドワークをした際のものです。

#### 学習活動費について(R7年度)

区分	1学年		2学年		3学年	
	普通科	国際観光科	普通科	国際観光科	普通科	国際観光科
入学時納入金	55,000	55,000	—	—	—	—
前期納入金	52,000	52,500	37,000	37,000	42,000	42,000
後期納入金	31,000	31,000	31,000	31,000	31,000	29,000
合計	138,000	138,500	68,000	68,000	73,000	71,000

※1学年は、別途タブレット(iPad)代金が発生します。  
※入学時を含め、3回の分割で納入いただいています。

### 話す



#### 語学研修プログラム

希望者を対象に、海外での語学研修をおこなっています。現地学校での授業やホームステイなど海外での生活をを通して、語学力の向上を図るとともに異文化交流をおこないます(語学研修プログラムは毎年同じとは限りません)。



#### 2年 国際観光科

興味のある観光について深く学びたいBさん

観光英語では、英語での発信力を鍛え、白馬村内の外国人観光客へ英語でインタビューを行ったり、英語でガイドブックを作成したりします。観光実務では、ホテル実習を通して、ホスピタリティマインドについての理解を深めます。

※ は特色ある授業

— 時間割例 —

時間	月	火	水	木	金	
SHR	8:35~8:45	SHR				
1	8:55~9:45	国語	数学	英語	理科	体育
2	9:55~10:45	英語	家庭	歴史	数学	数学
3	10:55~11:45	数学	科学と人間生活	LHR	音楽	音楽
4	11:55~12:45	歴史	英語ライティング	探究	北アルプス学	国語
昼休み	12:45~13:25					
5	13:25~14:15	情報	家庭	国語	体育	英語ライティング
6	14:25~15:15	理科	英語	数学	国語	情報
放課後	7時限目補習					

#### 1年 普通科

これから将来の目標を見つけよう! 前向きなAさん

7限目補習(希望者対象)では、授業内容の復習や発展的な内容を少人数で学習しています。



— 時間割例 —

時間	月	火	水	木	金	
SHR	8:35~8:45	SHR				
1	8:55~9:45	英語	世界史	保健	観光地理	物理
2	9:55~10:45	物理	体育	観光実務	化学	公共
3	10:55~11:45	体育	化学	LHR	英語	世界史
4	11:55~12:45	観光地理	公共	探究	家庭	国語
昼休み	12:45~13:25					
5	13:25~14:15	家庭	観光英語	英語	山岳実習	体育
6	14:25~15:15	英語	観光英語	国語	山岳実習	観光実務
放課後	部活動					

#### 3年 国際観光科

大学進学を目指して学力アップに励むCさん

しろうま學舎では、それぞれの進路希望に応じた個別指導を受けることができます。公営塾なので月謝が格安なのも魅力です!



— 時間割例 —

時間	月	火	水	木	金	
SHR	8:35~8:45	SHR				
1	8:55~9:45	国語	政治・経済	英語	体育	国語表現
2	9:55~10:45	時事英語	英語	古典	英語ディベート	観光まちづくり
3	10:55~11:45	日本史	体育	LHR	国語	英語ライティング
4	11:55~12:45	英語	観光まちづくり	探究	時事英語	探究
昼休み	12:45~13:25					
5	13:25~14:15	古典	時事英語	観光まちづくり	日本史	政治・経済
6	14:25~15:15	体育	国語表現	英語ディベート	英語ライティング	英語
放課後	しろうま學舎(公営塾)での学習(英・数・小論他)					